

CIE LES VOYAGEURS IMMOBILES

SON'ZEN

OU LA "MUSICO-SIESTOUNETTE"



**À DESTINATION DES ENFANTS
DE MATERNELLE ET PRIMAIRE**

Durée : environ 30mn (voyage et échanges)

Public : enfants de 3 à 11 ans

Jauge : à définir ensemble selon l'espace mis à disposition

Tarif : à définir selon le nombre de séances

CONTACT : 06 60 76 80 51

philippechristelle21@gmail.com

<https://www.spectaclespourtoutpetits.com>



SON'ZEN Animé par Christelle Philippe

Son'zen est un temps de pause proposé aux enfants et accompagnateurs! Chaque explorateur aura son espace, son tapis volant! Il pourra voyager comme bon lui semble, assis, allongé... La seule contrainte est de respecter l'espace de l'autre.

L'artiste Christelle Philippe les accompagnera dans cette méditation sonore grâce à tous ses instruments: du bol tibétain au N'Goni en passant par la sensula! Des instruments atypiques, aux sonorités étonnantes, captivantes, invitant à libérer l'imaginaire.

Elle mettra à profit ses diverses compétences (professeur de yoga, sophro-relaxologue) pour créer un espace de confiance propice à la relaxation. Son'Zen se conclura par un échange sur les ressentis, les voyages, l'expérience...

Retour d'une institutrice, Planguenoual (22)

"Installés sur nos tapis devenus maison, Christelle nous a invités à partir en voyage. A travers ses instruments atypiques, elle a laissé la musique porter les enfants tout en les guidant dans le voyage à travers des mots simples, à leur portée. Son regard attentif et bienveillant a permis à chaque élève de profiter au mieux de cet instant. La sieste musicale a été un riche moment d'écoute et d'évasion. Le temps d'échange oral partagé à la fin de la séance amène les enfants à mettre en mots leurs ressentis et confronter leur différent voyage. Cette expérience sensorielle et corporelle est riche d'apprentissages et ouvre des fenêtres vers différents champs d'apprentissage. Merci ! "